

Pressemappe

Achtsamkeit Allgäu

Kempton, Deutschland



Kategorie	Zusammenschluss von 13 Hotels und sieben Orten in der Destination Allgäu, die mit ihren Angeboten auf Achtsamkeit, Entschleunigung und Ruhe setzen
Anschrift	Allgäu GmbH Gesellschaft für Standort und Tourismus Allgäuer Straße 1 87435 Kempton Deutschland
Kontakt	T +49(0)831/57 53 70 F +49(0)831/57 53 733 info@allgaeu.de www.allgaeu.de/achtsamkeit

Das Allgäu

Das Allgäu präsentiert sich als Top-Destination im Herzen der bayerischen Alpen und gehört ganzjährig zu Deutschlands führenden alpin geprägten Urlaubszielen. Das abwechslungsreiche Landschaftsbild reicht westwärts bis nach Lindau am Bodensee, wo das milde Klima ein Bild von Obstplantagen und Weinstöcken zeichnet. Im Norden wird es durch sanfte Täler und saftig grüne Wiesen geprägt. Dazwischen verstecken sich historische Städtchen voller Kunstschatze und Kirchen. Das Schloss Neuschwanstein glänzt im östlichen Allgäu, wo sich zahlreiche Berge in malerischen Seen spiegeln. Südlich wiederum locken wilde Bergpanoramen, anspruchsvolle Gipfelziele und bunt-blühende Bergwiesen sowie unzählige gemütliche Alphütten. Seine landschaftliche Vielfalt hat das Allgäu der Eiszeit zu verdanken, denn damals bedeckten drei große Gletscherdecken die alpine Region fast vollständig: Der Illergletscher, der Lechgletscher und der Rheingletscher. Lange Zeit ruhte das Land unter der eiskalten Decke und schien in tiefem Winterschlaf versunken. Als jedoch die Tage wärmer wurden und das Eis zu schmelzen begann, zogen sich die Gletscherzungen allmählich zurück und offenbarten ein einzigartiges Landschaftsbild, das auch heute noch typisch für das Allgäu ist. Flüsse und Moore, Toteislöcher, Moränen, Drumlins und eiszeitliche Seen waren entstanden.

Achtsamkeit Allgäu

Einfach.Ich.Sein - unter diesem Motto wendet sich die Achtsamkeit Allgäu an Gäste, die den zunehmenden Wunsch nach Ruhe, Gelassenheit und Entschleunigung verspüren. Mit großartiger Naturlandschaft, über Generationen vermitteltem Heilwissen und einer gelebten Offenheit gegenüber der Kraft der Natur, ist die süddeutsche Region wie geschaffen, um sich als ganzheitlicher Rückzugsort zu positionieren. Vier Themenwelten bündeln dafür Angebote von Hotels und Orten für einen gesunden Schlaf, achtsame Bewegung, Naturheilverfahren und Begegnungen mit Mensch und Tier in der Region.

Themenwelt: Rückzug - Stille genießen für mehr Gelassenheit und besseren Schlaf

Laut Robert Koch-Institut leiden 25 Prozent der Deutschen unter Schlafstörungen. Hier liefern die Partner der Achtsamkeit Allgäu wertvolle Hilfestellung. Wer seine innere Mitte finden und gut schlafen möchte, erfährt im Allgäu die Wirkung tief empfundener Stille. Denn das Allgäu bietet eine Vielzahl an Orten, Gelegenheiten und Programmen für eine entspannungsfördernde innere Einkehr. Von Allgäuer Hausmitteln über Präventionsprogramme à la Sebastian Kneipp bis hin zu Atemübungen und schlaffördernden Meditationswanderungen gibt es für jeden Geschmack das passende Angebot.

Themenwelt: Empfinden - Die Elemente spüren

Direkt vor der Haustür des Allgäus findet sich ein reicher Schatz an Naturheilmitteln. Bei speziellen Anwendungen spüren die Gäste die Kraft der natürlichen Elemente. Im würzig warmen Duft von Heu und Kräutern entspannt sich der Körper, während das uralte Wissen um die Heilkraft des Elements Wasser neue Energie liefert und ein Moorbad die Widerstandskraft der Gesundheit stärkt.

Themenwelt: Bewegung - Aktiv den eigenen Rhythmus finden

Aktivität und Ruhe gehören zusammen wie Yin und Yang. Daher ist es kein Wunder, dass Angebote rund um eine sanfte Bewegung eine Säule im Konzept der Achtsamkeit Allgäu sind. Über die Konzentration auf die Bewegung erhält der Erholungssuchende die Chance, sich in der Natur zu erleben und zur Ruhe zu kommen. Eine tragende Rolle fällt dabei der Konzentration auf den Atem zu, um den eigenen Rhythmus bei einer Sonnenaufgangswanderung oder einer Yoga-Einheit am Berg zu spüren.

Themenwelt: Dabei sein - Begegnungen und Genuss

Das Allgäu lädt mit seiner Geselligkeit und Herzlichkeit dazu ein, Geborgenheit und Naturnähe authentisch zu spüren. Wer die Traditionen der Region erlebt, erfährt auch Wissenswertes über sich selbst. Bei gemeinsamen Liederabenden auf einem Bauernhof oder beim Besuch kleiner Käsereien oder Hofläden haben Gäste die Gelegenheit zu reflektieren, was Brauchtum für sie selbst bedeutet.

Fünf Beispiele für gelebte Achtsamkeit und Tradition im Allgäu

1. Orte mit Kraft

Das Allgäu ist gespickt mit mystischen Kraftorten. Ob an einem Aussichtspunkt wie der Nusche in Bad Hindelang, unter einer alten Eiche oder wie am Ort der Besinnung in Obermaiselstein, sensible Menschen vernehmen an zahlreichen Plätzen im Allgäu eine besondere Aura. Die Partner der Achtsamkeit Allgäu bieten geführte Wanderungen zu Kraftplätzen in ihrer Umgebung.

2. Der Weg ist das Ziel

Immer mehr Menschen pilgern. Nicht nur aus religiösen Beweggründen, sondern auch um eine neue Sichtweise auf sich selbst und die Umwelt zu erlangen. Wer pilgert, lässt die Herausforderungen des Alltags hinter sich und konzentriert sich auf das Wesentliche. Die Route vom Jakobsweg durch das Allgäu ist dafür eine wunderbare Kulisse. Mit den Angeboten der Kraftquelle Allgäu fällt es leicht, sich unterwegs zu finden. Beim Samstagspilgern können Gäste mit erfahrenen Begleitern erste Erfahrungen sammeln. Jeder Wanderung steht unter einem eigenen Motto und dauern zwischen zwei Stunden und einem ganzen Tag. Weitere Infos unter www.westallgaeu.de/kraftquelle (Termine: von April bis Oktober).

3. Tierisch gelassen

Das Biohotel Mattlihäus in Oberjoch setzt ab Sommer 2018 seinen Fokus auf die heilsame Begegnung mit Tier und Natur. In Zusammenarbeit mit der Alpe Kematsried und dem Haflinger Hof Kematsried haben die Hotelgäste die Gelegenheit Haflinger, Mini-Haflinger, Kühe, Esel, Ziegen, Hasen und Katzen zu streicheln, zu füttern und dabei deren ruhige und positive Ausstrahlung zu genießen.

Die kleine Auszeit mit den Tieren auf dem Bauernhof, weckt das Verständnis für die Kulturlandschaft Allgäu und verstärkt das Gefühl zu dessen wohltuender Energie. Zudem hilft das Arbeiten mit den Tieren, Gelassenheit zu finden und sich selbst zu erden. Informationen unter www.haflingerhof.de und www.mattlihues.bio.

4. Einatmen, ausatmen, abschalten

Was auf dem ersten Blick banal scheint, fällt vielen Menschen in Stresszeiten schwer: ruhiges, gleichmäßiges Atmen. In Bad Wörishofen gibt Therapeut Toni Fenkl auf seiner Atemwanderung dafür Hilfestellung. Seine Tour beginnt am Kurhaus, führt durch Wälder, über Felder und durch den Park zurück. Mitten im Wald lässt Toni seine Gruppe die Augen schließen und mit Heben und Senken der Arme laut vernehmlich atmen. Mal flach, mal tief, mal fließend. Die Wanderung mit Toni ist eine entspannende Kombination aus Gehen an der frischen Luft und kleinen Atemübungen für das richtige Durchschnaufen im Alltag. Informationen unter www.allgaeu.de/achtsamkeit-allgaeu-atmen-sie-sich-frei.

5. Gemeinsam ist man weniger allein

Was für viele etwas befremdlich und wie ein Relikt aus einer längst vergangenen Zeit klingt, ist im Allgäu eine Selbstverständlichkeit. Gemeinsame Liederabende mit Urlaubsgästen und Einheimischen finden im Wellnesshof Soyer in Rettenberg regelmäßig statt. Wenn Peter-Ludwig Soyer seine Gitarre auspackt, legen sogar Städter schnell ihre Reserviertheit ab und lassen sich von bayrischem Liedgut und zotigen Sprüchen mitreißen. Informationen unter www.ferienhof-soyer.de.

Hintergrund: Alpenwellness Allgäu

Den Grundstein für das Allgäu als Wohlfühldestination legte die Allgäu GmbH 2014 mit der Etablierung der Alpenwellness Allgäu. Damit wenden sich 16 Partnerbetriebe an den genuss- und gesundheitsorientierten Gast. Dabei stellt die süddeutsche Urlaubsregion die Kraft der alpinen Natur mit seinen heimischen Heilmitteln sowie traditionsreiche Therapien von Kneipp bis Schroth in den Mittelpunkt. Die vielfältigen Wohlfühlprogramme reichen von regionalen Produkten und Anwendungen im Spa über gesunde lokale Küche bis zur sanften Bewegung in idyllischen Landschaften. Wer für sein Wohlbefinden noch einen Schritt weitergehen möchte, der findet unter „Gesundzeit“ Urlaub mit ärztlicher Betreuung und fachmännischer Anleitung. Das gesamte Angebot wird regelmäßig und unabhängig auf seine Qualität überprüft. Seit 2018 erweitert die Achtsamkeit Allgäu das Portfolio der Allgäu GmbH.

Partner der Achtsamkeit Allgäu

Die Achtsamkeit Allgäu bündelt 20 Partner, die mit ihren Angeboten ein ganzheitliches Entschleunigen und Zu-Sich-Selbst finden möglich machen. 13 Hotels und sieben Kur- und Heilbäder locken zum Beispiel mit Programmen zur Verbesserung des Schlafes, Wellnessanwendungen auf der Basis von Naturheilmitteln, Workshops und Coachings zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst oder sanften Bewegungsangeboten wie Wandern, Radfahren oder Yoga.

Partnerorte und Partnerhotels

Bad Hindelang

Bad Hindelang, mit seinen sechs Ortsteilen, liegt inmitten des Naturschutzgebietes der Allgäuer Hochalpen. In direkter Umgebung finden sich zahlreiche Kraftplätze, an denen vor allem sensible Menschen eine ganz besondere Energie wahrnehmen können: Der Schleierfall zum Beispiel, ein Wasserfall, an dem man die Kraft des Wassers hautnah und mit allen Sinnen spüren kann, oder die sogenannte „Nusche“, ein Aussichtspunkt mit uralten Bäumen und sagenhaftem Ausblick ins Tal. Bad Hindelang verfügt über ein reizarmes Hochgebirgsklima erster Güte. Mit über 110 zertifizierten Anbietern gilt der Heilklimatische Kurort als die allergikerfreundlichste Gemeinde der Alpen.

*Kraft-
plätze in
den
Hochalpen*

Hotelpartner in Bad Hindelang:

- Biohotel Mattlihüs
Gastgeber Alexander Geißler ist geprüfter TAO-Geomantie Senior Master und sensibilisiert seine Gäste für die Energie der Natur, der Wälder, Steine und Bäche. Er öffnet seinen Gästen die Augen für die Schönheit der Natur und unscheinbarer Details. Für gesunden Schlaf und vollkommene Entspannung sorgt duftendes Zirbenholz auf den Zimmern. Als erstes Holz100 Biohotel in Deutschland überzeugt das Mattlihüs mit baubiologisch optimierten Wohneinheiten. Neben alpinen Spa-Anwendungen bietet das Haus unter dem Begriff Spiritual inspirierende Anwendungen wie meditative Rückführungen oder Soulcoachings an. Ayurveda-Angebote vervollständigen das ganzheitliche Angebot im Mattlihüs.
- Hotel Prinz-Luitpold-Bad
„Leben wie ein Prinz“: So lautet nicht nur der Titel des Buches, das Junior-Chef Armin Gross verfasst hat, sondern es umschreibt auch das Lebensgefühl, das Gastgeberfamilie Gross beim Yoga, bei selbst entworfenen Entspannungsübungen oder bei geführten Wanderungen an seine Gäste weitergibt. Darüberhinaus verfügt das Hotel über eine eigene Quelle für wohltuende Quellwasserbäder.

- Panoramahotel Oberjoch

Im Panoramahotel Oberjoch auf 1.200 Höhenmetern begeistert vor allem das 3.000 Quadratmeter große Alpin SPA erholungssuchende Gäste. Bei den Anwendungen, wie der Allgäuer Detoxmassage oder der Dampfstempelmassage finden vor allem regionale Heilmittel wie Heu oder Honig Verwendung. Mit seiner Lage ist das Hotel weitgehend pollen- sowie milbenfrei und bietet Allergikern einen erholsamen Zufluchtsort.

Bad Wörishofen

Als der Ursprung der Kneipp-Therapie gilt bis heute das beschauliche Städtchen Bad Wörishofen. Hier hat Sebastian Kneipp gelebt, gewirkt und sein ganzheitliches Naturheilverfahren entwickelt. Wasser, Kräuter, Ernährung, innere Ordnung und Bewegung als die Grundpfeiler des eigenen Wohlbefindens nach Kneipp bieten Gästen jeden Alters unterschiedlichste Möglichkeiten zur Gesundung und Erholung. Im Garten der sechs Sinne lädt eine Entspannungstrainerin zum achtsamen Sehen, Fühlen, Hören, Schmecken, Riechen und Balancieren ein.

*Naturheil-
verfahren
nach
Kneipp*

Hotelpartner in Bad Wörishofen:

- KNEIPPIANUM Kneipp- & Gesundheitsresort

Das KNEIPPIANUM verfolgt, wie der Name schon sagt, mit seinen Angeboten die ganzheitliche Lehre von Pfarrer Sebastian Kneipp. Mit dem neuen Achtsamkeitsweg in der hoteleigenen Apfelbaumwiese bietet das Hotel ab 2018 neue Anreize zur Entschleunigung. Sechs Tafeln mit Anleitungen zu Meditationen inspirieren die Gäste zu einem neuen aufmerksameren Lebensstil.

Bad Wurzach

Malerisch eingebettet in die hügelige Voralpenlandschaft liegt Bad Wurzach, ein traditionsreiches Moorheilbad mit Therme. Direkt vor den Toren der heimeligen Kurstadt erstreckt sich die Naturschatzkammer des Wurzacher Rieds. Diese mystische Urlandschaft bildet das größte intakte Hochmoor Mitteleuropas mit einer einmaligen Fauna und Flora. Wer die natürliche Wirkung des heilsamen Moores und Thermalwassers spüren möchte, besucht nach dem Umbau ab September 2018 Deutschlands modernste Moorbadeabteilung.

*Moorheil-
bad im
Wurzacher
Ried*

Füssen

Vor der Kulisse imposanter Alpengipfel und in direkter Nachbarschaft zu den beiden Königsschlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau erhebt sich Bayerns höchstgelegene Stadt Füssen. Als Moorheilbad, Kneipp- und Luftkurort bietet Füssen unter dem Leitsatz „Ankommen und Aufbrechen“ ganzheitliche Therapieangebote bis hin zum Gesundheitscoaching. 2018 feiert Füssen 80-jähriges Jubiläum als Kneippkurort und zeigt einmal mehr, wie aktuell die Lehren von Pfarrer Sebastian Kneipp auch noch in der heutigen Zeit sind.

*Moorheil-
bad,
Kneipp und
Luftkurort*

In Kooperation mit der Ludwig-Maximilians-Universität München führte Füssen Tourismus und Marketing eine Studie zum Thema „Gesunder Schlaf durch innere Ordnung“ durch, durch die die Heilwirkung der Kneipptherapie bei lebensstilbedingten Schlafstörungen nachgewiesen wird. Für alle Gastgeber in Füssen finden regelmäßige Coachings zum Thema „Erholsamer Schlaf“ statt.

Hotelpartner im Nachbarort Schwangau:

- Das König Ludwig Wellness & SPA Resort Allgäu, Schwangau bei Füssen
Sich im Urlaub umsorgen und verwöhnen lassen. So versteht das König Ludwig Wellness & SPA Resort Allgäu den achtsamen Umgang mit sich selbst. Daher nimmt das Haus beim gastronomischen Angebot Abstand von jeglichen Buffets beim Abendessen, sondern setzt auf erstklassigen Tischservice. Zudem begeistert das Haus mit Weitläufigkeit und Großzügigkeit an Platz in allen Hotelbereichen, wie dem 4.500 qm großen Ludwig SPA mit 15 Bade-, Schwitz- & Relaxattraktionen und direktem Bergblick. Im großen Sportbereich gibt es bis zu 40 Kurse pro Woche.

Hörnerdörfer

Die fünf Hörnerdörfer Balderschwang, Bolsterlang, Fischen, Obermaiselstein und Ofterschwang liegen idyllisch im Naturpark Nagelfluhkette. Das Illertal, die harmonische Hügellandschaft und die sanften Berge der Hörnerkette bilden ein vielseitiges Terrain für leichte bis mittelschwere Wanderungen und Nordic Walking. Fischen, heilklimatischer Kurort der Premium Class sowie Balderschwang und Obermaiselstein stehen dabei für hervorragende Luftreinheit und glänzen mit schadstoffarmem subalpinem Reizklima. Ein aktuelles Angebot, das Gästen zu mehr Achtsamkeit verhilft, ist die Berg-Klang-Woche mit Musiktherapeutin Constanze Rüdener-Speck, die für jeden Gast individuell angepasst wird. In drei Terminen oder in Einzelsessions erfahren die Teilnehmer, wie angenehme Klänge zu besserer Stressbewältigung, zur Stärkung der Selbstheilungskräfte oder zu mehr Gelassenheit verhelfen. Meditative Wanderungen mit Meditationsbegleiter Hans Schmid sensibilisieren für den richtigen Weg zur eigenen Seele und lassen das „Mehr im Weniger“ entdecken. An zahlreichen Kraftplätzen in den Hörnerdörfern, wie der Baumgruppe mit dem Namen „Hoch über der Iller - Alles im Fluss“ bekannt ist, spüren aufmerksame Besucher starke Energieflüsse.

*Klang-
Workshops
und
meditative
Wan-
derungen*

Hotelpartner in den Hörnerdörfern:

- HUBERTUS Alpin Lodge & Spa, Balderschwang
Im HUBERTUS Alpin Lodge & Spa basiert das Wohlfühlkonzept auf der Lehre des sogenannten Holistic Detox. Getreu dem Motto „Lass deine Nahrung Heilung sein“ verbindet Holistic Detox Naturheilverfahren wie TCM und ayurvedische Medizin mit sanfter Entgiftung. Das Programm orientiert sich am Rhythmus der Natur und somit auch am menschlichen Biorhythmus.

- Wohlfühlhotel Berwanger Hof, Obermaiselstein

Moderate Bewegung, die Kraft der Elemente spüren, zur Ruhe kommen. So beschreibt der Berwanger Hof sein Verständnis für Achtsamkeit und gibt dies an seine Gäste weiter. Im Spa liegt der Fokus vor allem auf Naturheilmitteln. Der Honig für die verspannungslösende Honigmassage kommt vom Imker aus dem Nachbarort und für das Dampfbad in der Heukraxe wird Bergwiesenheu aus der direkten Hotelumgebung verwendet.

Kraftquelle Allgäu

Die Voralpenlandschaft des Westallgäus und der Ferienregion Allgäu-Bodensee ist geprägt durch sanfte Hügel, weite Täler und schneebedeckte Berge. Die Pilger- und Kräuterangebote der Kraftquelle Allgäu bieten Gästen eine besondere Auszeit. Bei den Samstagspilger-Angeboten wie meditativen Morgenwanderungen oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg tanken Teilnehmer Kraft für den Alltag. In den Kräutergärten der Region, finden sich wahre Schätze der Natur, dessen vielfältige Verwendungsmöglichkeiten erlernt werden können.

*Pilgern und
Kräuter-
wan-
derungen*

Oberstaufen

Oberstaufen im Dreiländereck Deutschland-Österreich-Schweiz und auf 654 bis 1.834 Metern Höhe gilt als das Wanderparadies zwischen Bodensee und Schloss Neuschwanstein. Als einziges Schroth-Heilbad Deutschlands widmet sich der heilklimatische Kurort seit bald 70 Jahren dem Naturheilverfahren nach Johann Schroth. Durch gezieltes Heilfasten werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Körper entgiftet. Um die stillen Momente und Augenblicke des Rückzugs und der Besinnung zu genießen, rief Oberstaufen das Angebot der Atempausen ins Leben. Hierbei begleiten die Oberstaufener Kirchen spirituelle Angebote wie meditative Wanderungen auf Kapellenwegen oder zu den ältesten Bäumen Deutschlands oder veranstalten inspirierende Berggottesdienste.

*Schrothkur
und sanfte
Wan-
derungen*

Hotelpartner in Oberstaufen

- Allgäuer Rosenalp

Die Allgäuer Rosenalp blickt auf mehr als 50 Jahre Erfahrung im Bereich Gesundheitstourismus zurück. Kernkompetenz des Hauses liegt in der original Oberstaufener Schrothkur, im Heilfasten und Basenfasten. Abgerundet werden die Programme rund um gesunde Ernährung und Fastenkuren von Angeboten zu leichter Bewegung, wie Yoga-Kurse oder Meditationseinheiten.

- Allgäu Sonne

An einem sonnigen Südhang oberhalb von Oberstaufen thront die „Allgäu Sonne“ mit einzigartigem Panoramablick auf die Allgäuer Bergwelt. Neben viel Raum zum Entspannen in der 2.100 m² großen Wellnesswelt erwartet die Gäste eine ansprechende Hotel-Fitnesswelt, wo Body Mind Arrangements mit achtsamkeitsorientiertem Körpertraining angeboten werden. Neben Sport liegt die Kernkompetenz des Hauses bei der Schrothkur und Metabolic Balance®-Angeboten.

- Bergkristall Natur und Spa

Das familiengeführte Bergkristall Natur und Spa in Oberstaufen baut 2018 um und erweitert Zimmer, Wellnessbereich und den zentralen Gastraum, wo eine verglaste Lobby sowie ein gemütliches Atrium entstehen sollen. Im August öffnet das Haus dann wieder seine Türen und schickt seine Gäste in die „kleine Achtsamkeitskur“. Beim Heilfasten nach Schroth wird entschlackt, entgiftet und der Körper gereinigt. Ein weiteres großes Thema im Bergkristall ist die Ayurveda-Kur. Unter der Leitung von einer Ayurveda- und Yogatherapeutin finden regelmäßige Workshops statt.

- Haubers Naturresort

Das Haubers Naturresort befindet sich auf einem 60 Hektar großen Areal mit weitläufigen Wiesen und Wäldern. So steht im Haubers auch im Hinblick auf einen achtsamen Umgang mit sich selbst die Natur im Vordergrund. Gäste nehmen nicht nur ein Bad im 2.500 Quadratmeter großen Naturbadeteich, sondern sie baden auch im üppigen Grün. Beim sogenannten „Waldbaden“, einem Gesundheitstrend aus Japan, finden Meditations- und Work-Out-Einheiten unter sanft rauschenden Tannenzweigen statt.

- Königshof Health & View

An einem sonnigen Südhang von Oberstaufen gelegen, bietet der Königshof Health & View eine Kombination aus professioneller ärztlicher Betreuung, relaxenden Yogaretreats sowie Ernährungsprogrammen, zum Beispiel nach Schroth oder Basenkuren. Regelmäßig finden zudem Achtsamkeitscoachings statt, bei denen vor allem der bewusste Umgang mit sich selbst im Vordergrund steht.

Hotel Oberstdorf, Oberstdorf

Im Hotel Oberstdorf im Oberallgäu tauchen Gäste intensiv in die Flora und Fauna der Region ein und erleben die gesundheitsfördernde Wirkung von Kräutern hautnah. Die Gastgeber laden zu geführten Wanderungen in die beruhigende Natur ein und erläutern dabei heimische Pflanzen und die Bergwelt. Bei einer anschließenden Steinmassage mit Steinen aus der Breitach oder bei einem erfrischenden Rührtail (eine Wortkombination aus Rühren und Cocktail) mit Kräutern aus dem hoteleigenen Garten erfährt der Körper Entspannung und Entgiftung. Erfrischung verspricht der Naturbadesee im Garten und Rückzug und Besinnung erleben Gäste im „Raum der Stille“.

Die Allgäu GmbH

Die Allgäu GmbH betreut die Vermarktung und Weiterentwicklung der Region in den drei zentralen Bereichen Tourismus, Marke und Standort. Das Dach der Marke Allgäu vereint mit den Urlaubsthemen Gesundheit, Rad, Städte/Kultur, Wandern und Winter fünf strategische Geschäftsfelder. Allen gemein ist die Ausrichtung auf echte Erholung und anregende Naturerlebnisse, die weit über den Urlaub hinaus wirksam sind - dafür steht die Qualitätsmarke Allgäu.

Anreise

Mit dem PKW

Zwei Autobahnen verlaufen durch das Allgäu: die A 7 von Ulm nach Füssen und die A 96 von München und Lindau.

Mit dem Flugzeug

Das Allgäu ist mit dem Flugzeug über den Allgäu-Airport Memmingen oder über die Flughäfen in Friedrichshafen, München und Stuttgart zu erreichen.

Mit der Bahn

Aus dem ganzen Bundesgebiet profitieren die Gäste von der bequemen Bahnreise ins Allgäu. Schnell und komfortabel geht es von München mit der Deutschen Bahn oder auch mit dem Allgäu Express (ALEX) nach Oberstdorf und Lindau. Innerhalb des Allgäus sind zahlreiche Sehenswürdigkeiten mit der bayerischen Bahn (bahnlandbayern.de) und rund um Isny und Bad Wurzach mit bodo einfach zu erreichen.

Informationsstand: Mai 2018

Für weitere Informationen/Pressekontakt:

Karen Kretschmann/
Bettina Ruhland
STROMBERGER PR
Haydnstraße 1
D - 80336 München
T +49(0)89/189478-79
F +49(0)89/189478-70
kretschmann@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Simone Zehnpfennig
Leitung Kommunikation
Allgäu GmbH
Allgäuer Straße 1
D- 87435 Kempten
T +49(0)831/57537-37
F +49(0)831/57537-33
zehnpfennig@allgaeu.de
www.allgaeu.de