



Leitung:  
Mag. Alfred Wagner  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



#### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Werner Kandolf      Sekretariat: Daniela Schrott      Telefon: +43 512 507 45401      E-Mail: daniela.schrott@bspa.at

25. Juli 2016

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN 2017 (LVID 21711)

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Radsportverband (ÖRV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN durch (C2-Trainer ÖVR).

#### Ausbildungsleitung

AV Mag. Werner Kandolf, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [werner.kandolf@bspa.at](mailto:werner.kandolf@bspa.at);  
Alfred Kaiblinger, Tel.: +43 (0) 660 4030456, E-Mail: [aus.fortbildung@radsportverband.at](mailto:aus.fortbildung@radsportverband.at);  
Rupert Scheiber, E-Mail: [scheiber.fam@utanet.at](mailto:scheiber.fam@utanet.at);

#### Fachverband

ÖRV - ÖSTERREICHISCHER RADSPORT-VERBAND, Gadnergasse 69/Top 05, 1110 Wien  
Telefon: +43 1 7681691, E-Mail: [office@radsportverband.at](mailto:office@radsportverband.at); Homepage: [www.radsportverband.at](http://www.radsportverband.at)

#### Ausbildungsziel

Instruktorin bzw. Instruktor für Mountainbike- und Radtouren ist eine qualifizierte, fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, Mountainbike- und Radtouren sowohl für den Tourismus als auch für Breitensport- oder fitnessorientierte Gruppen in Vereinen oder anderen Institutionen zu planen und zu führen.

#### Zielgruppe

Radsportinteressierte Personen die bereits in Vereinen die Touren- oder Breitensportgruppen betreuen und Spaß an der Leitung von radsportlichen Unternehmungen haben oder bereits als Übungsleiter oder Übungsleiterin arbeiten und ihre Kompetenzen im Führen von Radtourengruppen auf Straßen, Wegen und im Gelände noch erweitern wollen.

#### Ausbildungsaufbau

Vermittlung von allgemeinen Grundkenntnissen über die Leitung von Sportgruppen. Spezielle theoretische und praktische Inhalte zum Thema Mountainbike und Straßenrad (incl. E-Bike) und Umsetzung der Inhalte mit Gruppen.

#### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung und 1. Kursteil:	<b>28. April – 01. Mai 2017</b>	<b>in Innsbruck</b>
2. Kursteil:	<b>18. – 21. Mai 2017</b>	<b>im Ötztal</b>
3. Kursteil:	<b>14. – 18. Juni 2017</b>	<b>im Außerfern/Tannheimer Tal</b>
4. Kursteil:	<b>07. – 10. September 2017</b>	<b>im Ötztal</b>
5. Kursteil und Abschlussprüfung	<b>28. September – 01. Oktober 2017</b>	<b>in Innsbruck</b>

An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht.

#### Anmeldung

Die Kursanmeldung nur einsenden, wenn alle Kursteile besucht werden können! Rücksendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars an die **Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck.**



## Anmeldeschluss

### 20. März 2017

Aus organisatorischen Gründen können nur 32 Teilnehmer/innen aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach Einlangen der Anmeldungen. Der Kurs kann nur zustande kommen, wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl von 20 erfüllt ist.

## Ausbildungsbeginn

Freitag, 28. April 2017, 10.00 Uhr (genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach der Anmeldung). Tägliche Unterrichtszeit von 8.00 bis 19.00 Uhr.

## Aufnahmebedingungen

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate ist** (siehe Anmeldeformular)
- Rücksendung des vollständig ausgefüllten **Anmeldeformulars**
- Überweisung des **Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung**
- Bestehen der **Eignungsprüfung**
- Nachweis eines mind. 8stündigen Erste-Hilfe-Kurses bis zur Abschlussprüfung** (Führerschein - nicht älter als 5 Jahre, oder mit Auffrischkurs)

**Die Anmeldung ist erst nach Einlangen aller Anmeldeunterlagen und der Überweisung des Lernmittelbeitrages gültig.**

## Eignungsprüfung

**Eignungskriterien: Die Eignungsprüfung wird für alle Kursteilnehmer/innen auf dem MTB durchgeführt.**

- a. Beherrschen der Schalt-, Brems- und Kurventechniken
- b. Fahren bergauf/ab im mittelsteilen und steilen Gelände
- c. Bewältigen eines Geschicklichkeitsparcours (maximal 3 Versuche) mit:
  - Slalom – weite (schnelle) und enge (langsame) Kurven
  - Wippe (Höhe max. 20 cm, Breite 15 – 20 cm, Länge mindestens 2,5 – 3 m)
  - Hindernisse mit max. 10 cm Höhe überwinden
  - Zielbremsung und Anfahren vor einem Hindernis
  - „Langsamfahrkanal“ oder „Spurgasse“ (6 m lang, 0,5 m breit, > 15 sec. Dauer der Durchfahrt)
  - Aufheben und Abstellen von Gegenständen (Radflasche) während langsamer Fahrt
- d. Nachweis der für die Kursteilnahme notwendigen körperlichen Leistungsfähigkeit durch Befahren einer Bergaufstrecke (mit max. 12% durchschnittlicher Steigung; auf Straßen oder Wegen) oder eines CC-Rundkurses (Festlegung nach örtlichen Möglichkeiten) unter einer bestimmten Zeit

## Ausrüstung

### **Für Eignungsprüfung:**

Mountainbike (XC-fähiges MTB Hardtail oder Fullsuspension)  
Radhelm, Radhandschuhe, Radbekleidung (der Jahreszeit und Witterung entsprechend), Radbrille  
Entsprechende Radschuhe  
Ersatzmaterial (Ersatzschlauch / Reifenheber / Kleinwerkzeug / Luftpumpe oder CO<sup>2</sup>-Patrone)  
**Zusätzlich wird beim Lehrgang beim 3. Kursteil noch ein Rennrad benötigt!**

## Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer/innen eingesetzt werden. Die Absolventen/innen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 100,- gleichzeitig mit der Anmeldung** (wird mit den **Lern- bzw. Unterrichtsmitteln und Quartierkosten** rückverrechnet)

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **Instruktor/Instruktorin für MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN (LVID 21711)**



Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird der bereits einbezahlte Lernmittelbeitrag **nur bis Jahresende** rückerstattet. Hierfür ist der Rückerstattungsantrag (zum Downloaden auf der Homepage der BSPA Innsbruck im Menüpunkt Formulare) auszufüllen und an die BSPA Innsbruck (Abteilung Instrukto:ren) zu senden.

### Unterkunft und Verpflegung

Auswärtige Teilnehmer/innen, die am Kursort Innsbruck Quartier benötigen, werden gebeten, dafür selbst Vorsorge zu treffen.

#### Quartiermöglichkeiten in Innsbruck:

Landessportcenter Tirol	Tel.: +43 (0) 512/33838-461	ca. € 30,-- ÜF
Volkshaus Reichenau	Tel.: +43 (0) 512/341086	ca. € 25,-- ÜF
Zimmernachweis Innsbruck	Tel.: +43 (0) 512/562000	<a href="http://www.tiscover.at/innsbruck">www.tiscover.at/innsbruck</a>

Für die 2./3. und 4. Kursteile (Ötztal/Außerfern) erfolgt die Unterbringung in einem gemeinsamen Quartier. Die Unterbringung im Kursquartier ist für alle Kursteilnehmer/innen verpflichtend, da nur dadurch ein günstiger Tarif und eine optimale Kursorganisation gewährleistet werden kann. Kosten für die Quartiere pro Person/Nacht/Halbpension ca. € 60,-- (genaue Informationen dazu werden bei Kursbeginn weitergeleitet).

### Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Der Abteilungsvorstand:  
Mag. Werner Kandolf

Für den ÖRV:  
Alfred Kaiblinger



Anmeldung bis spätestens **20. März 2017**  
an die Bundessportakademie Innsbruck einsenden

## ANMELDUNG

**Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die Sozialversicherungsnummer angegeben und der Lernmittelbeitrag überwiesen wurde!**

Ich nehme verbindlich an der **Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN (LVID 21711)** teil.

Herr

Frau Name: ..... Vorname: .....

Akadem. Grad: ..... Staatsbürgerschaft: .....

Anschrift: .....  
Plz. Ort Str. Nr.

Soz.Vers.Nr: ..... geb. am: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Verein: ..... Verband: .....

Ich erkläre mich mit den Rückerstattungsbedingungen sowie mit der Weitergabe des Kursergebnisses und meiner Daten (Adresse; Mail-Adresse) an den zuständigen Sportfachverband und an die BSO einverstanden.

Datum: ..... Unterschrift: .....

✂-----

Zur Vorlage bei der Bundessportakademie Innsbruck

## ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

**Eine Teilnahme an der Eignungsprüfung ist nur nach Vorlage der ärztlichen Bestätigung möglich!**

Herr/Frau..... geb. am:.....

Anschrift: .....  
Plz. Ort Str. Nr.

Hiermit wird bestätigt, dass aus medizinischer Sicht keine Kontraindikation zur Teilnahme an der staatlichen Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für **MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN** besteht.

.....  
(Datum)

.....  
(Unterschrift und Stempel des Arztes/der Ärztin)

