

**Programm zur Gruppenpressereise
„Topmodern und traditionsreich:
Die Alpenwellness Allgäu vereint Fitnesstrends, stilvolle
Wellnessrefugien und natürliche Heilmethoden“**

von 16. bis 18. Oktober 2015

Freitag, 16. Oktober 2015

- | Individuelle Anreise nach Schwangau
- 15.00 Uhr **Treffpunkt Tegelbergbahn in Schwangau**, Fahrt mit der Gondel auf den Tegelberg in Begleitung des Füssener Tourismusdirektors Stefan Fredlmeier.
- Tegelbergstraße 33
87645 Schwangau
www.tegelbergbahn.de
- Blick von oben auf die romantische Naturlandschaft rund um Schloss Neuschwanstein am Schnittpunkt von Hochgebirge und vor alpinem Seenland.
- Begrüßung durch Allgäu GmbH, Barbara Weißinger, Sabine Schmidberger, Stromberger PR und Stefan Fredlmeier, Füssen Tourismus und Marketing bei einem Vitaldrink auf der Sonnenterrasse des Panoramarestaurants an der Bergstation.
- 17.00 Uhr Bergab mit der Bahn
- 17.30 Uhr Einchecken im neuen Suitenhaus „Fernblick“ im **Das König Ludwig Wellness & SPA Resort Allgäu******
- Kreuzweg 15
87645 Schwangau
Tel. +49(0) 8362-88 90
Email: info@koenig-ludwig-hotel.de
www.koenig-ludwig-hotel.de
- 18.00 Uhr Freie Zeit im Spa-Bereich
- 19.45 Uhr Abfahrt zum **Abendessen ins Hotel & Restaurant Alatsee**: schön gelegene, urige Wirtschaft am geheimnisvollen Alatsee, mit Gourmetanspruch. Die jungen Gastronomen Miriam Huber und Janos Kemmler haben in München bei Alfons Schuhbeck und Bobby Bräuer gekocht und hier am Alatsee eine neue Adresse für herzliche Gastlichkeit, raffinierte Küche und besondere Veranstaltungsideen etabliert.
<http://www.hotel-alatsee.de/premium-gastronomie/>

Samstag, 17. Oktober 2015

- Individuelles Frühstück
- 9.15 Uhr Fahrt zum **Hotel Sommer****** in Füssen. www.hotel-sommer.de
Vorstellung des Konzepts der Leistungsdiagnose via aeroscan durch Hotelier Wolfgang Sommer. Das Hotel Sommer ist eines von zwei Hotels im Allgäu mit diesem Angebot.
- 10.30 Uhr Gesunde Bewegung in der Natur: E-Bike-Tour auf Leih-E-Bikes des Hotels Sommer auf der **neuen Kneippadrunde**. Diese verbindet ab Sommer 2015 alle Füssener Ortsteile und ermöglicht dadurch eine Radtour durch die seenreiche Voralpenlandschaft mit gesunden Stopps an den verschiedenen Kneippanlagen. Kneipp-Kurzprogramm auf der schwimmenden **Kneipp-Insel im Hopfensee**.
- 12.15 Uhr Rosemarie Eggensberger, Seniorchefin des **Biohotels Eggensberger******, ist zugleich Kräuterspezialistin. Sie wird ihre Naturschätze im familieneigenen Kräutergarten in Hopfen am See vorstellen. Anschließend Imbiss mit hausgemachten Kräuterspezialitäten im Hotel.
- Kneipp – aktueller denn je: Besichtigung des Kneipp-Hauses im Biohotel Eggensberger****, www.eggensberger.de, mit Hotelier Andreas Eggensberger, der auch den zeitgemäßen Ansatz seiner Kneipp-Angebote vorstellt.
- 14.00 Uhr **Rückfahrt und** Abgabe der Fahrräder. Rückkehr ins Hotel König Ludwig.
- 15.00 Uhr Ca. 30-minütige, gemütliche Wanderung vom Hotel zur Mühlberghütte, www.koenig-ludwig-hotel.de/romantikurlaub/muehlberghuette.html mit anschließender **Klangschalenmeditation** mit Tina Müller (Sport- und Gymnastiktrainerin) – 20 bis 30 Minuten.
- 17.30/18 Uhr Klassische **Teilkörpermassage** (zur individuellen Auswahl stehen: „Rücken, Nacken und Schulter“ oder „Beine und Füße“) – 30 Minuten
- Im Anschluss Erholung im Spa-Bereich
- 19.30 Uhr Begrüßung durch Hotelier Florian Lingenfelder und Hotelführung.
- Im Anschluss gemeinsames Abendessen im Hotel.

Sonntag, 18. Oktober 2015

Optional 9.00 Uhr	Individuelles Frühstück Morgenerwachen: Gymnastikeinheit mit leichten Hanteln, Stäben oder Gymnastikbällen, die den ganzen Körper trainiert. Dauer ca. 45 Minuten.
10.00 Uhr	TRX – Suspension Workout mit Muskelfaszientraining Unter Einsatz einer Hebelstange und eines Widerstandseils wird effektiv die Ganzkörperkraft, Körperkontrolle und Koordinationsstärke trainiert. Anschließend werden durch eine Hartschaumrolle „TRX – The Grid“ die Muskelfaszien gedehnt und aufgelockert.
12.00 Uhr	Mittagessen in der Lilien Lounge & Bar am See Anschließend Abreise

Bitte beachten Sie die gemeinsam mit dem PR-Kreis der VDRJ festgelegten Pressereisen-Standards anbei.

Bitte denken Sie an

Badebekleidung, sportlich-legere Abendgarderobe, bequeme Bekleidung und geeignetes Schuhwerk zum Radfahren, Regenschutz und Visitenkarten.

Kontakt:

Sabine Schmidberger | STROMBERGER PR
schmidberger@strombergerpr.de | T: +49 (0)89 189 478 73

PRESSEREISEN-STANDARDS DES VDRJ-PR-KREISES

Stand: 4. Februar 2015

Die hiernach aufgeführten Standards sollen bereits im Vorfeld einer Pressereise Klarheit und Transparenz für alle Beteiligten schaffen. Deutschland oder Ausland, große Gruppe oder individuell, ein Reiseveranstalter als Einladender oder die Kooperation verschiedener Partner – Pressereisen sind sehr unterschiedlich. Soweit im Rahmen einer Einheitlichkeit möglich, nehmen wir hiernach darauf Bezug. Über spezifische Details informiert jeweils die Einladung.

Diesen Standards liegt der Codex der VDRJ (für Journalisten und den PR-Kreis) zugrunde.

Der Veranstalter der Pressereise ist in der Einladung genannt. Bei einem Reiseveranstalter als Einladender gelten dessen Reisebedingungen, die der Einladung beigelegt sind. PR-Agenturen fungieren lediglich als Vermittler im Auftrag des Kunden.

Eine Teilnahme kann erst mit der Bestätigung der Anmeldung zugesagt werden.

Das Programm wird oft in Kooperation mit Leistungsträgern vor Ort organisiert. Bitte haben Sie Verständnis, dass es kurzfristig zu Änderungen an dem Ihnen mit der Einladung übermittelten Programm kommen kann. Sollten Änderungen notwendig sein, informieren wir Sie so schnell wie möglich.

Die Reise schließt, wenn in der Einladung nicht anders angegeben, die Kosten für alle genannten Programmpunkte ein. Dazu zählen nicht die Aufwendungen für den eigenen Bedarf wie beispielsweise Reiseversicherungen, Minibar, Telefon, Wäsche-Service oder Trinkgelder.

Die An- und Abreise zum Flughafen bzw. Bahnhof (Sammelpunkt) erfolgt, soweit in der Einladung nicht anders angegeben, in Eigenregie und kann nicht übernommen werden.

Bitte denken Sie an empfohlene Versicherungen, wie eine Krankenversicherung, Gepäckversicherung, etc., da Sie für Ihren persönlichen Versicherungsschutz selbst verantwortlich sind.

Bei Auslandsreisen informieren Sie sich bitte über Einreisebestimmungen, Visa-Modalitäten und Impfungen, zum Beispiel auf den Seiten des Auswärtigen Amtes (www.auswaertiges-amt.de) oder bei einem Reise- bzw. Tropenmediziner.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen nach Ihrer verbindlichen Zusage sowie unserer Rückbestätigung Ihrer Anmeldung, bei Absage oder Umbuchung durch Sie die für uns anfallenden Buchungsänderungs- oder Stornokosten weiterberechnen können. Dies gilt nicht bei erheblichen Änderungen des Programms, welche die journalistischen Inhalte der Reise beeinträchtigen.

Diese im VDRJ PR-Kreis erarbeiteten Standards werden von folgenden Mitgliedern umgesetzt:

			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			