

P R E S S E – N E W S

Ausgerichtet auf Wohlfühl, der Achtsamkeit-Kompass Allgäu: Einfach. Ich. Sein. Für Urlauber entwickelt.

Kempten (AG, 15.05.2019) – In die Natur eintauchen, das Tempo bestimmen, die Intensität fühlen, sich fallen lassen. Im Urlaub hat man Zeit, sich aufs Wesentliche zu besinnen: einfach ich sein. Im Allgäu verhilft der völlig neu konzipierte Achtsamkeits-Kompass zu diesem elementaren Gefühl. Eine Achtsamkeitstrainerin hat für diesen Kompass vier einfach Übungen entwickelt, welche helfen, Momente in der Natur zu spüren. Wenn man sich darauf einlässt.

Öffnen Sie diesen Folder nur, wenn Sie bereit sind für... das erste Mal.

Das Allgäu bietet Urlaubern, welche sich im Zeitalter von Burnout und Digitalisierung nach tiefer und ernst gemeinter Erholung sehnen, mit der Achtsamkeit Allgäu eine Plattform auf der gebündelt wertvolle Angebote für einen nachhaltigen Urlaub zu finden sind. „Die Achtsamkeit Allgäu ist mehr als ein Trend, sie ist die Basis für nachhaltigen Urlaub“, erklärt Barbara Weißinger, Produktmanagerin bei der Allgäu GmbH. Das Allgäu bietet Urlaubern, welche sich im Zeitalter von Burnout und Digitalisierung nach tiefer und ernst gemeinter Erholung sehnen, mit der Achtsamkeit Allgäu eine Plattform auf der gebündelt wertvolle Angebote für einen nachhaltigen Urlaub zu finden sind. „Die Achtsamkeit Allgäu ist mehr als ein Trend, sie ist die Basis für nachhaltigen Urlaub“, erklärt Barbara Weißinger, Produktmanagerin bei der Allgäu GmbH.

www.achtsamkeit-allgaeu.de

Medienkontakt

Simone Zehnpfennig
Pressesprecherin Allgäu GmbH
Tel. 0831/5753737, Fax 0831/5753733
zehnpfennig@allgaeu.de; www.allgaeu.de

Bernhard Joachim
Geschäftsführer Allgäu GmbH
Tel. 0831/575 37 13
Joachim@allgaeu.de