

Pressereise Wandertrilogie

**Mit Sebastian Kneipp auf der Wandertrilogie unterwegs,
auf den Glückswegen (Wiesengänger Route) und im Schlosspark
(Wasserläufer-Himmelsstürmer Route)**

Donnerstag, 25.06.2020 bis Sonntag, 28.06.2020

Donnerstag, 25.06.2020***Anreise & Kneipp reloaded/ Gesunder Schlaf***

Anreise nach Füssen bis 15:00 Uhr

15:30 Uhr: Treffen an der Rezeption und Hotelführung zum Thema Schlafgastgeber und guter Schlaf im Hotel Sommer

www.hotel-sommer.de

16:15 Uhr: Transfer zum Hopfensee

16:30 Uhr: Kneipp und Gesunder Schlaf: Achtsame Bewegungs- und Kneippheiten an der Kneippinsel auf dem Hopfensee mit Claudia Ziegler, Kneipp-Gesundheitspädagogin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Kräuterexpertin und Mitglied im Füssener Netzwerk

19:00 Uhr Abendessen mit Alpenpanorama im Hotel Geiger in Hopfen am See.

<http://www.hotel-geiger.de/>

Ihre Gesprächspartner zu den Themen Kneipp, gesunder Schlaf und Schlafgastgeber sind Sascha Mauerer, Diplom-Psychologe, Coach und verantwortlicher Seminarleiter des Präventionsprogramm „Gesunder Schlaf durch innere Ordnung“ sowie Stefan Fredlmeier, Tourismusdirektor Füssen.

Freitag, 26.06.2020***Alpine Wanderung & Trilogierundgang „die Seele zum Klingen bringen“***

08:45 Uhr: Transfer nach dem Frühstück nach Hohenschwangau.

09:00 Uhr: Wanderung auf der Wandertrilogie über die Pöllatschlucht und den Sommerweg zum Tegelberg (ca. 5,5 km, 877 Hm Aufstieg) – Achtung alpine Wanderung

Mittageinkehr im Tegelberghaus. Gelegenheit für eigene Fotos, z.B. an den Fotopunkten „Ort der Besinnung“, Tegelbergschulter, Königsrunde

<http://neu.tegelberghaus.de/>

14:30 Uhr: Talfahrt mit der Tegelbergbahn und Wanderung über die Reithalpe und die Gipsmühle nach Hohenschwangau (ca. 3 km)

Transfer zurück zum Hotel, ggf. Regenerationspauses an der Kneippstation in Bad Faulenbach (kann kurzfristig eingebaut werden)

17:00 Uhr: Transfer vom Hotel in die Innenstadt

17:15 Uhr: Treffen mit Local Guide Renate Carre. Führung „Die Seele zum Klingen bringen“ auf dem Trilogierundgang in Füssen. Transfer zum Hotel

19:00 Uhr: Abendessen im Hotel Sommer mit Hotelier und Schlafcoach Wolfgang Sommer

www.hotel-sommer.de

Samstag, 27.06.2020***Trilogierundgang Bad Grönenbach & Kräuterreise***

09:00 Uhr: Fahrt von Füssen nach Bad Grönenbach.

Treffen an der Touristinformatio in Bad Grönenbach. Geführte Wanderung über den Trilogie-Rundgang (ca. 5 km) von der Ortsmitte nach Bad Clevers

<https://www.badclevers.de/>

Mittagsimbiss

Ab 13:00 Uhr: kleine Führung durch das Haus und eine „Kräuterreise“ mit Wilkräuterführerin Rita Dopfer sowie ein paar Kneipp-Kostproben. Wanderung zurück nach Bad Grönenbach zum Hotel.

19:00 Uhr: Abendessen im Landhotel Bad Grönenbach <http://landhotel-groenenbach.de/de/>

Sonntag, 28.06.2020**Glückswege & Sommerfest**

Nach dem Frühstück Preview-Wanderung über den Glücksweg „Weitblick“ (6,6 km – 2,5 Stunden) - eine von 11 neuen Glückswege, die 2021 offiziell eröffnet werden.

Mittagsessen und Ausklang der Pressereise – wer will: Kurzer Besuch / Transfer zum nahen Geburtsort von Sebastian Kneipp, dort wo Kneipp seinen Vater durch die Cholera-Epidemie verlor und nach Boos, wo Kneipp der „Cholera-Kaplan“ war. Aus Wikipedia: Im Februar 1853 kam es zur ersten Anzeige wegen [Kurpfuscherei](#), da Kneipp eine [cholera Kranke](#) Magd mit heißen Wickeln behandelt hatte. Er wurde zu einer Buße von zwei Gulden wegen „Vergehens gegen das Kurierverbot“ verurteilt.

Ironischerweise stellte er auch dem [Richter](#) eine Kuranweisung gegen [Gicht](#) aus. 1854 klagte ein [Apotheker](#) aus [Babenhausen](#) in Schwaben Kneipp wegen „Gewerbebeeinträchtigung und Schädigung“ an. Kneipp legte dem Gericht dar, er habe stets nur Menschen behandelt, die nach jahrelanger Behandlung bei Ärzten und Apothekern keine Hilfe gefunden oder die einfach kein Geld hätten, sich einen Arzt zu leisten. Er musste daraufhin eine Erklärung unterschreiben, „fürder auch solchen Unglücklichen nicht mehr zu helfen, die angeblich keine ärztliche Hilfe mehr fanden“. Im selben Jahr brach eine [Cholera epidemie](#) in München aus und verbreitete sich in ganz [Oberbayern](#) und [Schwaben](#). Kneipps Vater war eines der ersten Todesopfer der Cholera in Stephansried. Als die Krankheit auch in Boos ausbrach, handelte Kneipp gegen die Unterlassungserklärung. Ihm wurde später die Heilung von zweiundvierzig erkrankten Personen zugeschrieben. Der [Generalvikar](#) beim Bischöflichen Ordinariat wurde aufmerksam und zog Erkundigungen über ihn ein. In der Bevölkerung nannte man Kneipp den „Cholera-Kaplan“. Ende 1854 wurde er nach [Augsburg](#) versetzt.

Etappen auf der Wandertrilogie Allgäu:

- Etappe 28: <https://www.allgaeu.de/a-wandertrilogie-etappe-28-tegelberghausschwangau-fuessen-wasserlaeufer-himmelsstuermer-rout-1?referral=wandern>
- Etappe 07: <https://www.allgaeu.de/a-wandertrilogie-etappe-07-bad-groenenbach-memmingen-wiesengaenger-route?referral=wandern>

An- und Abreise: Da uns das Thema Nachhaltigkeit sehr am Herzen liegt, sind unsere Pressereisen im Jahr 2020 so konzipiert, dass während der Reise so gut wie keine Autos benötigt werden.

Gerne organisieren wir einen Transfer vom Bahnhof zum Hotel.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung! Simone Zehnpfennig, zehnpfennig@allgaeu.de, Tel. 0831 5757 3737, mobil unter 0173 130 2405