

PRESSE NEWS

Valentinstag im Allgäu – Erholung, Genuss und Wintersport

Kempten (AG, 02.02.2023) – Feel-Good am Berg statt Blumen und Pralinen im Tal. Das Allgäu lockt mit Sonne, Schnee und vielen Genussmomenten. Meist schenken sich die Liebsten Blumen am Valentinstag. Der Brauch, so heißt es, entwickelte sich weil Valentin, Bischof von Terni, sich über das Verbot des Kaisers hinwegsetzte, Soldaten zu verheiraten. Am 14. Februar 269 n.Chr. soll er als Märtyrer hingerichtet worden sein. Doch dieser Tag könnte auch anders gefeiert werden: ein wunderschöner Tag im Schnee, bei viel Sonne, gutem Essen und einer romantischen Übernachtung im Hotel.

Sonne, Schnee und Wintersport - das Allgäu hätte da so manchen Tipp:

Wer es sportlich mag, ist auf den bestens präparierten Pisten im Verbund Superschnee aufgehoben. Auf 400 Pistenkilometern carven und cruisen im eigenen Flow – zum Beispiel auf Deutschlands längster Talabfahrt am Nebelhorn. Oder im Skigebiet Söllereck, wo die Einkehr in der Alpe Schratzenwang unbedingt dazu gehört: Im Sommer wird auf dieser gemütlichen Alpe Käse hergestellt, im Winter wird er den Wintersportlern und -Sportlerinnen in der Sennstube serviert. Die Alpe ist Teil der Vereinigung Alpgenuss und steht damit für authentische Allgäuer Küche.

<https://www.ok-bergbahnen.com/bergbahnen/soellereckbahn/>

Leichte Küche am Berg: Feel-Good-Linie überzeugt

Allgäuer Bergrestaurants setzen schon länger neben der klassischen Küche auf gesunde Gerichte mit regionalen Zutaten. Die [Bergbahnen Oberstdorf - Kleinwalstertal](#) gehen in ihren Restaurants einen Schritt weiter: Dort gibt es eine Feel-Good-Linie mit Gerichten, die auf ethische und gesundheitsbewusste Bedürfnisse wie zum Beispiel vegan und glutenfrei eingeht. Das [Tafel&Zunder](#) am Ifen sowie der Adlerhorst an der Kanzelwand sind sogar mit der „Grünen Haube“ ausgezeichnet.

Am [Nebelhorn](#), direkt neben der Station Höfatsblick, findet sich das [Edmund-Probst-Haus](#) des DAV Immenstadt. In diesem urigen Gebäude bekommt man nicht nur Leberkäs mit Spiegelei und Bratkartoffeln. Der Betreiber Matthias Geiger setzt komplett auf heimische, regionale Küche. Zudem stehen viele vegetarische und vegane Gerichte in einem ausgewogenen Verhältnis auf der Karte.

Winter im Tal – sportlich oder lieber romantisch?

Sportlich auspowern geht auch im Tal: Im Allgäu haben sich die Nordischen Disziplinen etabliert und einige Nordic Aktiv Zentren bieten neben bestens präparierten Loipen auch Kurse an. Beliebt sind die „Nordic Fitness Wintertage“ am Donnerstag, den 16. März und Freitag, den 17. März im Rahmen des Skitrail Tannheimer Tal – Bad Hindelang. Hierbei können sich alle Sportler:innen im Vorfeld der Wettbewerbe bei kostenlosen Trainingsstunden – unter anderem von Evi Sachenbacher-Stehle, wertvolle Tipps abholen.

<https://www.ski-trail.info/rahmenprogramm/>

Winterwandern im Schlosspark rund um Füssen hingegen steht für ruhige Momente: Die Wege führen durch verschneite Wälder, über weiße Wiesen oder um zugefrorene Seen.

<https://www.fuessen.de/winter/aktiver-winter/winterwandern.html>

Angebote für romantische Tage im Allgäuer Winter

Das ist der Allgäuer Winter: Anspruchsvolle und sanfte Abfahrten, sportliche Herausforderung im eigenen Flow, Winterwandern und Wellness. Und anschließend sich in den wunderbaren Hotels der Alpenwellness Allgäu verwöhnen lassen <https://www.allgaeu.de/genuss-gesundheit/wellness/hotels>

Herziges Gewinnspiel zu Valentin

In den AllgäuTopHotels und AllgäuHotels wird die Sehnsucht nach Romantik erfüllt. Passend zum Valentinstag am 04. Februar 2023 starten die AllgäuTopHotel ihr „Herziges Gewinnspiel“. Teilnehmende können einen von zehn Übernachtungs-Gutscheinen für zwei Personen inklusive Halbpension gewinnen. Weitere Informationen finden sich unter <https://www.allgaeu-top-hotels.de/aktuelle-topangebote/valentinstag-gewinnspiel.html>

Tipp: Das [Heimathaus](#) in Fischen im Allgäu beherbergt ein weltweit renommiertes [FIS-Skimuseum](#), das einen Besuch wert ist. Passend dazu findet am **11. Februar 2023 ab 15:00 Uhr** anlässlich des 100-jährigen Bestehens des Ski-Clubs Fischen ein **historisches Skirennen** statt. Am den Familienliften Stinesser wird mit historischer Ausrüstung die Piste unsicher gemacht. Schwieriger als gedacht, mit Holzski und Kleidung bis maximal in die späten 60er Jahre sind Pflicht. Nähere Informationen zur Anmeldung, Startgebühr usw. finden sich unter <https://www.hoernerdoerfer.de/e-winterglueckstag-im-skigebiet-fischen>

Presskontakt

Simone Zehnpfennig
Pressesprecherin Allgäu GmbH
Tel 0831/5753737
zehnpfennig@allgaeu.de
www.allgaeu.de

Bernhard Joachim
Geschäftsführer Allgäu GmbH
Tel 0831 /5753731
joachim@allgaeu.de