

Programm Pressereise in den Allgäuer Winter vom 14. bis 17. März 2019

Drei Tage Glück im Schnee: Finden Sie Ihr persönliches Wintervergnügen, ob im verwunschenen Talschluss Rohrmoos bei Oberstdorf oder beim winterlichen Workout, von Spitzensportlern erprobt. Wir laden Sie ein zur Schneeschuh-Wanderung im Naturpark Nagelfluhkette, bieten Ihnen das neuartige Winter-Workout von Fischer SKILETICS®, hier heißt es „Temperatur unten, Herzfrequenz oben“ und lassen es uns von Profis zeigen. Wer mag, ergänzt den Aufenthalt durch Langlaufen, Skaten oder Skifahren. Zeit dafür haben Sie. Für Winterglück sorgen der traditionsreiche Berggasthof Rohrmoos und das Allgäuhotel Tanneck ** mit eigener Spa Milchwell®-Linie: Allgäuer Kräuterkunde und regionale Milchprodukte werden hier vereint.**

Donnerstag, 14.03.2019

Idylle pur im Berggasthof Rohrmoos, Sportbegeisterte finden hier zudem beste Skating- und Langlaufbedingungen :

Anreise nach Rohrmoos / Oberstdorf; wer Zeit hat, sollte die Loipen und Skatingpisten ausprobieren. Achtung: Rohrmoos liegt hinter einer Schranke, ganz abgelegen im Talschluss. Kleingeld für die Schranke nicht vergessen, wenn Sie mit dem Auto anreisen (wird natürlich ersetzt). Bahnreisende holen wir ab.

18:00 Uhr: Abendessen und Begrüßung im Berggasthof Rohrmoos: Erik Siemen, Produkt-Manager Winter und Simone Zehnpfennig, Pressesprecherin der Allgäu GmbH. Lassen Sie sich einfangen von der Atmosphäre im urigen Berggasthof Rohrmoos. Familie Friedrich erzählt aus der Geschichte.

Freitag, 15.03.2019

Winterwelt erleben: Mit Wildbiologen und Naturparkranger im Naturpark Nagelfluhkette mit Schneeschuhen unterwegs

09:30 Uhr Wildtier-Spuren lesen, Adler beobachten, Grenzen erkennen und Freiraum lassen, das ist heute Thema der Schneeschuhwanderung im verwunschenen Tal hinauf zum Piesenkopf. Getreu dem grenzüberschreitenden Motto „Respektiere deine Grenzen“, welches sich schützend vor die sensible Flora und Fauna stellt und Verständnis für die Bedürfnisse vor allem der Tiere im Winter wecken will.

12:30 Uhr Mittagessen im Berggasthof Rohrmoos, Zeit für Interview-Fragen.

14:30 Uhr Transfer ins Allgäuhotel Tanneck ****, Nachmittag: Zeit zur freien Verfügung, ob Langlauf oder Skaten oder einfach nur die im hoteleigene Milchwell-Anwendung genießen. Denn diese Spa **Milchwell®-Behandlungen** mit Quark, Molke, Yoghurt und Sahne wurden nur in diesem Haus entwickelt – im harmonischen Zusammenspiel mit Honig, bestem natürlichem Aromaöl oder mit den handverlesenen Kräutern der begnadeten Kräuferfee Waltraud Bächle-Waibel. Auch gibt´s ein tägliches **Milchwell®-Menü**.

18:00 Uhr: 5-Gänge-Menü im Hotel

Samstag, 16.03.2019

Skating-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene, oder doch lieber Langlauf-Kurse

10:00 Uhr Suchen Sie sich Ihren Kurs aus – von Profis angeleitet lernen Sie die richtigen Techniken für Langlauf oder Skating. Und fühlen sich danach absolut gut, weil wirklich jeder Muskel beansprucht wird. Unser Partner ist die Skischule Grasgehren, die Skischule des Ehegatten von Evi Sachenbacher-Stehle.

Wir bieten Ihnen erstmalig das neue **Fischer SKILETICS® Ganzkörper-Workout**. Es ist die moderne Art und Weise, die Trainingszeit zu maximieren und das Langläuferlebnis zu steigern. Die Berge und Waldwege ersetzen den Fitnessclub.

https://www.fischersports.com/de_de/explore/nordic-highlights/skiletics-trainingsprogramm

13:00 Uhr Mittagspause und zurück ins Hotel; Zeit zur freien Verfügung, ob für Wintergenuss oder Wintersport oder Interviews.

17:00 Uhr Busche Berta, so wurde sie genannt. Und so heißt auch heute noch ihr Bauernhof, den die Gemeinde Oftschwang behutsam renoviert hat. Mit Käse- und Schinkenkeller, mit eigener Schnapsbrennerei und Küche. Wir kochen dort gemeinsam Original Allgäuer Kässpätzlen und sitzen gemütlich in der alten Stube.

<https://www.hoernerdoerfer.de/a-bauernhaus-busche-berta-ofterschwang>

Sonntag, 17.03.2019

Abreise oder Skaten oder Langlaufen oder Skifahren oder Winterwandern...

Service: Anreise, Übernachtung, Transfer

Anreise:

Bahnreise: Selbstverständlich organisieren wir den Transfer vom Bahnhof und zurück, Anreisekosten erstatten wir. Transfers vor Ort übernehmen wir.

Ausrüstung :

Skikleidung ist erforderlich, Skiausrüstung können wir gerne stellen.

Skischule Grasgehren: <http://grasgehren.de/>

Hinweis: Im Allgäu liegt genug Schnee bis in den April hinein. Unsere Loipen liegen in Rohrmoos oder im Gebiet Obermaiselstein / Balderschwang.

Kurse: Wer jetzt schon weiß dass er am Anreisetag gerne einen Langlauf- oder Skatingkurs belegen möchte, darf es uns gerne mitteilen. Wir organisieren den Kurs – bitte dann auch gleich die Könnstufe (Anfänger, Profi) angeben.

Übernachtung und Einkehr:

Gasthaus Rohrmoos: www.rohrmoos.de

Allgäuhotel Tanneck: www.hotel-tanneck.de

Zudem **als ständige Betreuerin dabei:** Simone Zehnpfennig, Tel. 0173 130 2405

Stand: 17.01.2019, Programmänderungen möglich.